

Produit par l'ACEF Montérégie-est



GRANBY
450 375-1443

SAINT-HYACINTHE
450 252-0808

SOREL-TRACY
450 908-0929



www.acefmonteregie-est.com

Financé par l'Office de protection du consommateur

Office
de la protection
du consommateur


Québec 

Connaître mon argent disponible

Mon revenu principal chaque mois : _____

Mes crédits d'impôts

(Argent que je peux recevoir après avoir fait mes impôts.)

 Allocation famille : _____

 Allocation canadienne pour enfant : _____

 Crédit d'impôt pour solidarité : _____

 Remboursement de la TPS : _____

 Allocation logement : _____

 Supplément de revenu garanti : _____

Autre : _____

Je calcule le total de mon argent disponible et je l'inscris dans mon budget.



The diagram illustrates the calculation of available income. It features a large yellow dollar sign on the left, followed by a pink piggy bank with several gold coins and a curved arrow pointing from the piggy bank to the calendar. To the right of the piggy bank is an equals sign, and further right is a blank line for the final result.

COÛT DE MES OBLIGATIONS

Habitation : _____


 Loyer : _____

 Électricité : _____


 Télécommunications : _____

Transport : _____


 Permis de conduire + plaques : _____

 Paiement d'auto : _____

 Essence : _____

 Autobus + taxi : _____

Produits financiers : _____

 Assurances (vie + habitation + auto) : _____

 Frais bancaires : _____

$$\begin{array}{c} \text{Revenus} \\ \text{\$} \end{array} - \begin{array}{c} \text{Obligations} \\ \text{document} \end{array} = \begin{array}{c} \text{Choix} \\ \text{hand pointing} \end{array}$$

_____ - _____ = _____

COÛT DE MES CHOIX

Alimentation et soins de santé : _____

 Épicerie : _____

 Café + dépanneur : _____


 Restaurant : _____

 Médicaments : _____

Divertissement : _____


 Sorties : _____

 Loterie : _____

 Alcool + tabac + consommation : _____

Autres dépenses : _____

 Vêtements : _____

 Soins pour animaux : _____

 Cadeaux : _____

 Projet : _____

Remboursement de dettes : _____

Si je n'ai plus assez d'argent pour rembourser mes dettes, je peux contacter l'ACEF pour trouver des solutions.